

こんな時には こんな栄養素 ③

あなたのご家族で心配なことはありませんか？ 必要な栄養素をお悩み別にご紹介します。

あなたに必要な栄養素を補うための食品は「栄養素たっぷり食品早わかり表」でチェック！



耳鳴り・めまい・
頭痛が気になる

ビタミンB₂
マグネシウム
CoQ10

イチョウ葉
ピクノジェノール®



更年期障害で
悩んでいる

魚油(EPA・DHA)
ピクノジェノール®



不妊で
悩んでいる

ビタミンD
ビタミンE
ビタミンB₁₂

鉄
イノシトール



月経困難・月経不順・PMSで悩んでいる

ビタミンD
ビタミンE
ビタミンB₁

ビタミンB₆
カルシウム
マグネシウム

鉄
マンガン
レートリプトファン

イチョウ葉
魚油(EPA・DHA)
ピクノジェノール®



男性機能低下・
男性不妊で悩んでいる

葉酸
マグネシウム
亜鉛

銅
セレン
L-アルギニン

ピクノジェノール®



むし歯・歯周病・
ドライマウスが心配

ビタミンD
葉酸
ビタミンC
カルシウム

亜鉛
CoQ10
キシリトール



口内炎・口角炎・
舌炎が心配

ビタミンB₂
ビタミンB₆
ナイアシン
葉酸



骨粗鬆症が心配

ビタミンD
ビタミンK
カルシウム
マグネシウム

亜鉛
銅
マンガン
魚油(EPA・DHA)



関節痛が気になる

ビタミンD
ビタミンE
ナイアシン
MSM

N-アセチルグルコサミン
SAME
コンドロイチン硫酸
魚油(EPA・DHA)

γ-リノレン酸
ピクノジェノール®



疲労・ストレスが気になる

ビタミンD
ビタミンE
ビタミンB₁
ビタミンB₁₂

ビタミンC
マグネシウム
鉄
L-オルニチン

BCAA
CoQ10
ピクノジェノール®



認知機能低下が心配

ビタミンD
ビタミンE
ビタミンB₁
ナイアシン

ビタミンB₆
葉酸
ビタミンB₁₂
ビタミンC

カルシウム
鉄
L-アルギニン
ホスファチジルセリン

イチョウ葉
ホスファチジルコリン
ピクノジェノール®
α-GPC



子どもの発育・
発達が気になる

ビタミンD
ビタミンB₂
マグネシウム
鉄

亜鉛
銅
魚油(EPA・DHA)
α-GPC



患者さんに喜びを、ドクターに達成感を

株式会社ヘルシーパス

お問い合わせはお気軽に〈平日9時～18時〉

無料通話 0120-797-464

〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町2-10 1192ビル

<https://www.healthy-pass.co.jp>